



Proyecto Patrocinado por la Unión Europea



dance4life: un movimiento juvenil para el cambio

dance4life es una iniciativa internacional creada para implicar y empoderar a los/as jóvenes de todo el mundo con el objetivo de parar la epidemia de VIH/Sida.



dance4life Holanda



dance4life Sudáfrica



dance4life España

A través de la participación en este proyecto, los/as jóvenes aprenden habilidades sociales y de comunicación imprescindibles para la prevención del VIH, pero más allá de esto, desde **dance4life** se les motiva para que tomen partido y se involucren: les apoya para que sean **agentes de cambio**.

Durante el año 2010 el proyecto se ha desarrollado en 27 países (Argentina, Barbados, México, Estados Unidos, India, Indonesia, Nepal, Vietnam, Kazajistán, Moldavia, Rusia, Alemania, Irlanda, Noruega, Serbia, Turquía, Reino Unido, Camerún, Kenia, Sierra Leona, Suráfrica, Tanzania, Túnez, Uganda, Zambia, Zimbabue y España), unos 880.000 jóvenes han participado en los talleres y más de 360.000 se han convertido en Agentes de Cambio.

Málaga:



Barcelona:



Cantabria:



Islas Baleares:





Proyecto Patrocinado por la Unión Europea



dance4life España

dance4life España nació en 2008 de la mano del compromiso e ilusión de **ALAS** (Asociació de Lluita Anti-Sida de las Illes Balears) por acabar con el VIH/Sida. Después del éxito del proyecto piloto, dance4life Internacional y ALAS, plantearon que en el 2010, en una primera fase, además de **Ibiza**, se extendería el proyecto a **Cantabria y Barcelona**.

Los resultados obtenidos durante el año 2010 han sido los siguientes:

	Centros	Talleres	Nº Jóvenes	Nº Agentes de Cambio
Barcelona	25	33	4.574	500
Ibiza	15	30	2.550	470
Cantabria	25	36	2.423	321
TOTAL	64	99	9.547	1. 291

Málaga:



Barcelona:



Associació Ciutadana
Anti-Sida de Catalunya

Cantabria:



Asociación Ciudadana
Cántabra Antisida

Islas Baleares:





Proyecto Patrocinado por la Unión Europea



Programa escolar dance4life

El objetivo de este programa es informar a los jóvenes de entre 13 y 19 años sobre el VIH, dotarles de las herramientas y habilidades necesarias para frenar la pandemia y motivarles a que formen parte del movimiento juvenil global que **dance4life** ha creado. La formación se ofrece de una manera divertida, interactiva, positiva y dinámica.

El proyecto escolar se divide en cuatro fases: **Fase 1: ¡Conéctate!** En este taller se da la información básica sobre VIH/Sida y se motiva a los/as jóvenes a participar en el programa. **Fase 2: ¡Entrénate!** Se incrementa la información recibida, profundizando en temas claves para la prevención, concienciación y sensibilización de la problemática que rodea a la pandemia. **Fase 3: ¡Actúa!** Los/as jóvenes en su tiempo libre realizarán las acciones que ellos/as quieran destinadas a aumentar la concienciación y la prevención entorno a este tema. De esta manera los/as jóvenes se convierten en Agentes de Cambio. **Fase 4: ¡Celebra!** Cada dos años el sábado antes del Día Mundial del Sida (1 de Diciembre) se realiza un gran evento simultáneo, global y conectado vía satélite al cual sólo asisten los/as jóvenes que han realizado acciones en su tiempo de ocio, los llamados Agentes de Cambio.

Todos/as juntos/as bailan para celebrar los éxitos conseguidos y para llamar la atención de los líderes internacionales sobre los Objetivos de Desarrollo del Milenio. El 27 de noviembre de 2010 se celebró un evento en cada una de las ciudades en las que se desarrolló el proyecto (Ibiza, Santander y Barcelona), siendo Barcelona la ciudad desde donde se realizó la conexión vía satélite con el resto de países que participan en el desarrollo de dance4life. Así, jóvenes de 27 países bailaron simultáneamente para celebrar su implicación y compromiso en parar el avance del VIH/Sida en el mundo.

Málaga:



Barcelona:



Cantabria:



Islas Baleares:





Proyecto Patrocinado por la Unión Europea



METODOLOGÍA

Fase 1: ¡Conéctate!

El número de alumnos/as por taller suele ser entre 80 y 100, con una duración de 2 horas.

¡Conéctate! es un taller activo, dinámico, en el que todos/as los/as participantes actúan y bailan, al mismo tiempo que reciben información sobre prevención del VIH/Sida, manteniendo la atención y evitando el aburrimiento que provocan en ocasiones los talleres pasivos basados en datos. A lo largo del taller se enseña un baile, llamado “The Drill”, que todos/as bailaran juntos/as al final de la sesión, esta danza y la letra de la canción que la acompaña reflexionan sobre distintos temas como la responsabilidad, el autocuidado, etc.

ALAS aporta todo el soporte técnico necesario para realizar la actividad y necesitamos la colaboración del centro en cuanto a:

- Reservar el gimnasio o espacio adecuado para que el taller se desarrolle.
- Informar a los/as alumnos/as para que asistan al taller a la hora indicada.
- Informar a los/as alumnos/as de que acudan a la actividad con ropa cómoda.

Fase 2. ¡Entrénate!

Esta fase tiene como objetivo dotar a los/as jóvenes de la información necesaria para poder prevenir el VIH/Sida. Para ello se utiliza una aplicación informática diseñada específicamente para jóvenes, en la que se presentan los diferentes contenidos de forma atractiva y dinámica, incluyendo además de un diseño gráfico juvenil, videos e imágenes que conectan mejor con los intereses de los/as jóvenes.

Málaga:



Barcelona:



Cantabria:



Islas Baleares:





Proyecto Patrocinado por la Unión Europea



A través de este programa el/la alumno/a puede realizar un autoaprendizaje en los siguientes temas: Sexualidad, sexo seguro, VIH/Sida y habilidades sociales y de negociación. Además contiene un último bloque que pretende guiar y asesorar sobre cómo realizar una acción de cambio, en este bloque pueden conocer experiencias de actividades realizadas en otros países y/o comunidades, además de encontrar una guía con diferentes ideas a las que pueden dar forma, tanto individualmente como en grupo.

Fase 3. ¡Actúa!

En esta tercera fase participan los/as jóvenes interesados en convertirse en Agentes de Cambio.

¿Qué es un/a agente de cambio?, es un/a joven que se compromete a realizar una actividad que contribuya a frenar la expansión del VIH/Sida en el mundo. Para ello pueden utilizar aquello que mejor se les da, lo que les gusta hacer. Las actividades presentadas en esta fase están relacionadas principalmente con las siguientes temáticas: prevención del VIH, sensibilización social, lucha contra el estigma y la discriminación que sufren las personas afectadas, recaudación de fondos, etc.

Se trabajará para que en cada centro se cree un pequeño grupo de jóvenes, que esté especialmente motivado, para que organicen y guíen a sus compañeros/as, siendo una referencia para dance4Life y para sus pares. Estos son los llamados Equipos Organizativos al que dará apoyo la Coordinadora Escolar de ALAS.

Fase4. ¡Celebra!

Esta fase pretende celebrar el esfuerzo realizado y los éxitos conseguidos por los/as jóvenes. Sólo los Agentes de Cambio que hayan participado en todas las fases del proyecto (¡Conéctate!, ¡Entrénate!, ¡Actúa!) podrán asistir al evento. Este evento se realizará durante horario diurno y actuarán grupos musicales y Dj conocidos por los/as jóvenes, así como se bailará de manera conjunta el “The Drill”, baile que se aprende a través del taller ¡Conéctate! y que es seña de identidad del proyecto dance4life a nivel mundial.

El evento se celebrará de manera simultánea en todos los países donde dance4life está presente y en España se realizará una conexión vía satélite desde Marbella con dance4life internacional en Holanda.

Málaga:



Barcelona:



Cantabria:



Islas Baleares:





Proyecto Patrocinado por la Unión Europea



¿Qué colaboración necesitamos de los Centros Educativos?

- Coordinación con ALAS para el taller ¡Conéctate! en horario escolar.
- Coordinación con ALAS para, al menos, una sesión del taller ¡Entrénate! en horario escolar.
- Coordinación con ALAS para seguimiento de las acciones de los Agentes de Cambio del Centro Educativo.

Para más información:

Sobre el proyecto a nivel internacional puede consultar la página www.dance4life.com

Sobre el proyecto dance4life a nivel nacional puede consultar la página: www.dance4life.es

Sobre el proyecto dance4life en Ibiza puede contactar con ALAS (www.alas-baleares.com):

Alex Soriano y/o Alejandro Pérez. Tel: 971 312 357. Mail: ibizaprevencion@alas-baleares.com

Málaga:



Barcelona:



Cantabria:



Islas Baleares:

